

PLANNING ACQUAFITNESS 2020 dal 14/09/2020



MATTINA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10:00 10:45 Acquagym Riccardo		10:00 10:45 Acquagym Valentina	10:00 10:45 Acquagym Paolo		11:00 11:45 Acquagym Daniela	11:00 11:45 Acquagym rotazione A

PAUSA PRANZO

13:15 14:00 Acquagym Riccardo	13:15 14:00 Idrobike Paolo	13:15 14:00 Acquagym Valentina	13:15 14:00 Acquagym Paolo	13:15 14:00 Idrobike Paolo	11:50 12:35 Idrobike Daniela	11:50 12:35 Idrobike rotazione A
--	-------------------------------------	---	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	---

POMERIGGIO / SERA

18:30 19:15 Idrobike Daniela	18:30 19:15 Acquagym Paola	18:30 19:15 Acquagym Daniela	18:30 19:15 Idrobike Paola	18:30 19:15 Acquagym Paolo
19:20 20:05 Idrobike Daniela	19:30 20:15 Acquarunning Paola	19:20 20:05 Acquarunning Daniela	19:30 20:15 Acqua GAG Paola	19:30 20:15 Idrobike Paolo
20:10 20:55 Acquacircuit* Daniela		20:10 20:55 Idrobike Daniela		

PER PARTECIPARE AI CORSI DI ACQUAFITNESS E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE

- ① La prenotazione deve avvenire telefonicamente, per email o presso la reception dell'AreaMultisport
- ② E' possibile prenotare i corsi al massimo per la settimana successiva
- ③ Non è consentita la prenotazione di lezioni consecutive del medesimo
- ④ In caso di disdetta sarà contattata la prima persona in lista d'attesa, se questa non risponde o non richiama nell'arco di 15 minuti, sarà contattata la persona successiva e così via a seguire

- ⑤ E' gradita la telefonata di disdetta almeno un giorno prima in maniera da permettere ad altre persone di usufruire
 - ⑥ I corsi vengono effettuati con un minimo di tre partecipanti
 - ⑦ Per motivi organizzativi il planning può subire modifiche di corsi ed istruttori.
- PRENOTA IL TUO CORSO IN RECEPTION - TEL. 02 48 85 72 20 - EMAIL areamultisport@forumnet.it**
LUN/VEN 07.00-20.30 SAB/DOM 08.30-13.00