

PLANNING ACQUAFITNESS 2019/2020 dal 09/09/2019

MATTINA



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10:00 10:45 Acquagym Riccardo		10:00 10:45 Acquagym Valentina	10:00 10:45 Acquagym Riccardo		11:00 11:45 Aquagym* Daniela	11:00 11:45 Aquagym* A rotazione
					11:50 12:35 Idrobike* Daniela	11:50 12:35 Idrobike* A rotazione

PAUSA PRANZO

13:15 14:00 Acquagym Riccardo	13:15 14:00 Acqua tone Paolo	13:15 14:00 Acquagym Valentina	13:15 14:00 Acquagym Paolo	13:15 14:00 Idrobike* Paolo
--	---------------------------------------	---	-------------------------------------	--------------------------------------

POMERIGGIO / SERA

18:30 19:15 Idrobike* Daniela	18:45 19:15 Aqua tone* Paola		18:30 19:15 Idrobike* Paola	
19:20 20:05 Idrobike* Daniela	19:20 20:05 Running* Paola	19:20 20:05 Idrobike* Daniela	19:20 20:05 Acqua GAG Paola	19:20 20:05 Acquagym Paolo
20:10 20:55 Acquacircuit* Daniela	20:10 20:55 Acquagym Paola	20:10 20:55 Idrobike* Daniela	20:10 20:55 Running* Paola	20:10 20:55 Idrobike* Paolo

 ACQUA ALTA
 ACQUA BASSA
 * LEZIONE A PRENOTAZIONE

- ① La prenotazione deve avvenire telefonicamente, per email o presso la reception dell'AreaMultisport
- ② E' possibile prenotare i corsi al massimo per la settimana successiva
- ③ Non è consentita la prenotazione di lezioni consecutive del medesimo
- ④ In caso di disdetta sarà contattata la prima persona in lista d'attesa, se questa non risponde o non richiama nell'arco di 15 minuti, sarà contattata la persona successiva e così via a seguire

- ⑤ E' Gradita la telefonata di disdetta almeno un giorno prima in maniera da permettere ad altre persone di usufruire
 - ⑥ I corsi vengono effettuati con un minimo di tre partecipanti
 - ⑦ Per motivi organizzativi il planning può subire modifiche di corsi ed istruttori.
- PRENOTA IL TUO CORSO IN RECEPTION - TEL. 02 48 85 72 20 - EMAIL areamultisport@forumnet.it
LUN/VEN 07.00-20.30 SAB/DOM 08.30-13.00