

PLANNING ACQUAFITNESS 2018/2019 dal 10/09/2018

MATTINA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10.00 10.45 Aquagym Riccardo		10.00 10.45 Aquagym Valentina	10.00 10.45 Aquagym Riccardo		11.00 11.45 Aquagym* Daniela	11.00 11.45 Aquagym* A rotazione

PAUSA PRANZO

13.15 14.00 Aquagym Riccardo	13.15 14.00 Acqua tone Paolo	13.15 14.00 Aquagym Valentina	13.15 14.00 Aquagym Paolo	13.15 14.00 Idrobike* Paolo	11.50 12.35 Idrobike* Daniela	11.50 12.35 Idrobike* A rotazione
---------------------------------------	---------------------------------------	--	------------------------------------	--------------------------------------	--	--

POMERIGGIO / SERA

18.45 19.15 Aqua G.A.G* Daniela			18.45 19.15 Aqua tone* Paola			
19.20 20.05 Idrobike* Daniela	19.20 20.05 Running* Paola	19.20 20.05 Idrobike* Daniela	19.20 20.05 Acqua GAG Paola	19.20 20.05 Aquagym Paolo		
20.10 20.55 Aquacircuit* Daniela	20.10 20.55 Idrobike* Paola	20.10 20.55 Idrobike* Daniela	20.10 20.55 Running* Paola	20.10 20.55 Idrobike* Paolo		

■ ACQUA ALTA
■ ACQUA BASSA
* LEZIONE A PRENOTAZIONE

- La prenotazione deve avvenire telefonicamente, per email o presso la reception dell'AreaMultisport
- E' possibile prenotare i corsi al massimo per la settimana successiva
- Non è consentita la prenotazione di lezioni consecutive del medesimo
- In caso di disdetta sarà contattata la prima persona in lista d'attesa, se questa non risponde o non richiama nell'arco di 15 minuti, sarà contattata la persona successiva e così via a seguire

- E' Gradita la telefonata di disdetta almeno un giorno prima in maniera da permettere ad altre persone di usufruire
- I corsi vengono effettuati con un minimo di tre partecipanti
- Per motivi organizzativi il planning può subire modifiche di corsi ed istruttori.

PRENOTA IL TUO CORSO IN RECEPTION - TEL. 02 48 85 72 20 - EMAIL areamultisport@forumnet.it
LUN/VEN 07.00-20.30 SAB/DOM 08.30-13.00