

# PLANNING ACQUAFITNESS DAL 09/07/2018 AL 05/08/2018

MATTINA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10.00 10.45 Aquagym Riccardo		10.00 10.45 Aquagym Valentina	10.00 10.45 Aquagym Riccardo		11.00 11.45 Aquagym* Daniela	

PAUSA PRANZO

13.15 14.00 Aquagym Riccardo	13.15 14.00 Acqua tone Paolo	13.15 14.00 Aquagym Valentina		13.15 14.00 Idrobike* Paolo	12.00 12.45 Idrobike* Daniela
---------------------------------------	---------------------------------------	--	--	--------------------------------------	--

POMERIGGIO / SERA

19.20 20.05 Idrobike* Daniela	19.20 20.05 Idrobike* Paola	19.20 20.05 Idrobike* Daniela	19.20 20.05 Acqua GAG Paola	19.20 20.05 Aquagym Emanuele
20.10 20.55 Aquacircuit* Daniela			20.10 20.55 Idrobike* Paola	



\* LEZIONE A PRENOTAZIONE

- 1 La prenotazione deve avvenire telefonicamente, per email o presso la reception dell'AreaMultisport
- 2 E' possibile prenotare i corsi al massimo per la settimana successiva
- 3 non e' consentita la prenotazione di lezioni consecutive del medesimo corso
- 4 In caso di disdetta sarà contattata la prima persona in lista d'attesa, se questa non risponde o non richiama nell'arco di 15 minuti, sarà contattata la persona successiva e così via a seguire

5 E' gratuita la telefonata di disdetta almeno un giorno prima in maniera da permettere ad altre persone di usufruire dell'opportunità

6 I corsi vengono effettuati con un minimo di tre partecipanti

7 Per motivi organizzativi il planning può subire modifiche di corsi ed istruttori.

**PRENOTA IL TUO CORSO IN RECEPTION - TEL. 02 48 85 72 20 - EMAIL [areamultisport@forumnet.it](mailto:areamultisport@forumnet.it)**  
LUN/VEN 07.00-20.30 SAB/DOM 08.30-13.00